



Exposition Interactive

MODULOTHÈQUE CUISINE TA SANTÉ



14 - 25 janvier 2013

Maison du Département d'Orange

28 janvier - 5 février 2013

Maison du Département d'Apt

Proposé par :



Réalisé par :



La Modulothèque Cuisine Ta Santé

Une exposition interactive sur l'alimentation

Orange

Maison du Département
14 au 25 janvier 2013

Apt

Maison du Département
28 janvier au 5 février 2013

Une exposition proposée par l'association Les Petits Débrouillards PACA, en partenariat avec le Conseil Général de Vaucluse et le Conseil Régional PACA.

qu'est-ce qu'une Modulothèque?

Les Modulothèques sont des expositions interactives et itinérantes. Elles permettent d'aménager un espace de sensibilisation et de découverte interactif pour les publics sur un thème donné.

Conçues sous forme d'activités ludiques à réaliser et favorisant le questionnement, elles proposent des mises en situation où le public est actif, et proposent des explications et des informations sur les sujets traités.



La Modulothèque propose aux publics 16 activités à réaliser. Chaque activité comporte :

- Un panneau présentant l'activité : il indique la marche à suivre et l'activité à réaliser.
- Une fiche réponse proposant une explication.
- Un espace d'informations pour compléter l'explication et en savoir plus sur le sujet.

Les Modulothèques ont été conçues pour l'itinérance.

- Elles ne nécessitent pas de logistique lourde. Le mobilier est composé de 8 tables qui se montent par emboîtement.
- Les choix de conception permettent de minimiser l'écobilan de leur cycle de vie.
- Les matériaux utilisés sont pour la plupart naturels, issus du recyclage ou éco-labellisés. Le poids et l'encombrement ont été minimisés pour limiter l'impact du transport.

Création et réalisation entièrement conçues avec des logiciels libres.



Inkscape



Gimp



Scribus

Informations techniques

Surface nécessaire
70 m²

Temps de montage
30 minutes à 2 personnes

Électricité
220 V

Volume
3 m³ (8 tables conditionnées dans des housses, 3 caisses)

Poids total
300 Kg

pourquoi une exposition sur la santé et l'alimentation ?

Les problèmes de santé en France, liés à une mauvaise alimentation, au manque d'hygiène et d'exercice physique sont de plus en plus nombreux selon les enquêtes réalisées par différents services et agences du Ministère de la santé.

D'après les résultats de « l'étude nationale nutrition santé » réalisée en 2006, des problèmes de surpoids et d'obésité persistent en France. Près d'un adulte sur deux présente un surpoids (dont 17% sont obèses). Les enfants ne sont pas épargnés ; près d'un enfant sur cinq présente un surpoids (dont 3,5% sont obèses).

Cette étude montre aussi que les régimes alimentaires des Français ne sont pas suffisamment équilibrés (pas assez de fruits et légumes, pas assez de produits laitiers, trop de sel, trop de graisses, ...).

Bien manger est essentiel pour bien grandir, garder la forme et être en bonne santé. En matière d'alimentation, les excès sont aussi néfastes que les privations, et la quantité doit s'allier à la qualité. Les repas doivent être variés et toutes les catégories d'aliments représentées.

Notre corps a besoin d'une certaine quantité de nutriments que notre alimentation doit lui apporter. Il a aussi besoin d'exercices physiques réguliers et d'une bonne hygiène.

La Modulothèque « Cuisine la santé » propose de sensibiliser les enfants à ces différentes questions, de les mettre en situation de découvrir le rôle des différents aliments et comment ces derniers sont transformés en nutriments, comment composer leurs menus, comment entretenir leur corps et veiller à leur santé, ...



Contenu pédagogique

Les activités ont été principalement développées pour les 8-14 ans. Divers concepts, connaissances et savoir-faire sont abordés dans les programmes scolaires, d'autres vont au-delà.

Le thème et les activités associées sont proposés via une approche sociale et quotidienne qui se veut ludique et participative.

La Modulothèque comprend 16 activités (expériences, défis, jeux) réparties en 5 thèmes :

- système digestif et transformation des aliments
- transformation des nutriments et métabolisme
- alimentation et nutrition
- hygiène et prévention
- croissance et santé

La Modulothèque peut accueillir un groupe de 32 personnes maximum pour une durée de 1h30 à 3h.



une programmation à Apt et Orange



Accueil des collégiens dans les Maisons du Département

L'exposition sera ouverte à tous les collégiens de 6ème et 5ème des villes d'Apt et Orange en priorité, mais sera également en capacité d'accueillir d'autres groupes (4ème, Cours Moyen, classe spécialisée etc.).

Le temps d'une demi-journée, ces jeunes découvriront l'exposition et participeront à un atelier parallèle leur permettant d'approfondir une thématique en lien avec l'alimentation et la santé.

Les dates de programmation

du 14 au 25 janvier 2013

Maison du Département d'Orange
1, rond-point de l'Arc - 84100 Orange



du 28 janvier au 5 février 2013

Maison du Département d'Apt
233 avenue du Viton - 84400 Apt

qui sont les petits débrouillards ?

L'association Les Petits Débrouillards PACA, créée il y a sept ans à Marseille a développé des activités sur le territoire varois dès 2001, aboutissant à la création en 2003 d'une antenne basée à Toulon. Celle-ci intervient dans les structures de loisirs de quartier, les établissements scolaires et sur les manifestations grand public de l'ensemble du département du Var, mais aussi des Alpes-Maritimes ; pour démontrer que la science n'est pas réservée aux seuls spécialistes et qu'elle est omniprésente dans notre vie quotidienne.

L'objet social : Animer les sciences...éveiller les consciences



La culture scientifique et technique apporte une contribution fondamentale à l'éducation et à la formation des citoyens. Cette culture ne peut s'acquérir que par la pratique, l'échange, le débat et ce à tout moment de la vie et en étroite liaison avec le quotidien.

La culture scientifique et technique apporte une contribution fondamentale à l'éducation et à la formation des citoyens. Cette culture ne peut s'acquérir que par la pratique, l'échange, le débat et ce à tout moment de la vie et en étroite liaison avec le quotidien.

Pourquoi ?

Pour contribuer à former des citoyens actifs, capables d'opinions réfléchies et critiques, acteurs de la construction du monde de demain.

Pour permettre à la jeunesse de débattre, de faire des choix et d'agir sur les enjeux du développement démocratique, économique et social de notre environnement.

Comment ?

En développant des actions d'animation et de formation.
En accompagnant les projets de nos partenaires et de nos bénévoles.

En s'impliquant dans des projets coopératifs et les réflexions liées au développement local et territorial.

Sous quelles formes ?

Des ateliers réguliers ou ponctuels
Des stages
Des animations de rue
Des clubs petits débrouillards
L'organisation d'événements sur la Place Publique
La conception et diffusion d'expositions et autres supports pédagogiques
La coordination de conférences/débats /forums/café sciences/rencontres de jeunes
La gestion de dispositif éducatifs
L'organisation de formations volontaires et professionnelles

Contact : Association Les Petits Débrouillards PACA

Laurent Peulin - Coordinateur Départemental

04 90 32 47 72 - l.peulin@lespetitsdebrouillards.org